

Une conseillère numérique près de chez vous !

Un accompagnement pour plus d'autonomie dans vos usages quotidiens et vos démarches administratives.

Utiliser un ordinateur,
un smartphone,
une tablette

Faire des
démarches
en ligne

Gérer vos
courriels

Sécuriser votre
connexion

**Service gratuit
sur toute l'île de Ré**

Prenez rendez-vous avec Martine Kientz
06 77 57 54 21 ou numerique@cc-iledere.fr

Financé
par



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

Les ateliers collectifs

Sur inscription



Explorer son ordinateur

Cycle de 6 ateliers

- ① Découvrir son ordinateur, la souris, le clavier
- ② Se repérer sur le bureau
- ③ Organiser ses fichiers, ses dossiers
- ④ Gérer ses mails
- ⑤ Sécuriser son matériel, choisir un bon mot de passe, naviguer sur internet
- ⑥ Savoir repérer les arnaques et se protéger



Maîtriser son téléphone et sa tablette

Cycle de 4 ateliers

- ① Découvrir son smartphone, sa tablette
- ② Applications utiles du quotidien : se déplacer, scanner un document, et Google Lens
- ③ Gérer ses messages et ses mails
- ④ Savoir repérer les arnaques et se protéger

Les rendez-vous individuels

Sur inscription

Pour répondre à vos questions et travailler sur des difficultés précises, la **conseillère numérique vous reçoit individuellement, sur rendez-vous.**

Ces rencontres peuvent avoir lieu à son bureau, à **Saint-Martin-de-Ré, ou dans votre commune.**



Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Contactez Martine Kientz et trouvez ensemble une solution adaptée à votre situation.

Mon rendez-vous :

.....

.....

.....

.....

.....



Prenez rendez-vous

Martine Kientz,
votre conseillère numérique sur l'île de Ré

Par téléphone au **06 77 57 54 21** ou par mail à **numerique@cc-iledere.fr**