

NOM DE LA STRUCTURE

Déjeuner

Semaine n° 05 - du 30 janvier au 05 février 2023

Voyage gourmand au Brésil



Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

Composition des plats:

*: ingrédient issu de l'agriculture biologique
Sauce oseille: oseille, champignon, oignon, farine, huile de T, sel/Faboulettes: lentilles jaune, carotte, p.de terre, huile d'olive, sel, curry, curcuma/Cr de haricot rouge: crème, haricot rouge, poivrons, paprika, sel/Galinhada: tomate, oignon, coriandre, citron vert/Sauce champignon: champignon, oignon, farine, persil, huile de T



| | Petits | Moyens | Grands |
|----------|--|--|--|
| LUNDI | Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou rouge Purée pomme Fromage blanc nature Purée pomme mangue | Rôti de porc au bouillon <i>Colin au bouillon</i> Purée de chou rouge Petit fromage frais Purée pomme Floraline au LAIT BIO à la vanille Purée pomme mangue | Salade de perle à la menthe Rôti de porc au jus <i>Colin nature</i> Purée de chou rouge Petit fromage frais Pomme Floraline au LAIT BIO à la vanille Purée pomme mangue |
| MARDI | Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle | Merlu au bouillon Purée d'haricot vert Cotentin Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle Petit beurre | Potage de potiron Merlu sauce oseille Coquillettes Mimolette Purée pomme agrume Fromage frais nature Purée pomme cannelle Petit beurre |
| MERCREDI | Purée de lentilles Purée de carotte Purée pomme menthe Yaourt nature Purée pomme raisin sec | Purée de lentilles Ecrasé de carotte Yaourt nature Purée pomme menthe Bûchette mi-chèvre Purée pomme raisin sec Pain | Salade de p. de terre maïs Faboulettes aux lentilles jaunes Poêlée de légumes Yaourt nature Clémentine Bûchette mi-chèvre Purée pomme raisin sec Pain |
| JEUDI | Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de brocoli Purée pomme mûre Fromage frais nature Purée pomme | Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de brocoli et riz Fromage frais nature Purée pomme mûre Tomme blanche Purée pomme Pain | Crème de haricot rouge à la brésilienne Emincé de poulet façon Galinhada Omelette Petit pois et riz Fromage frais nature Ananas frais Tomme blanche Purée pomme Pain |
| VENDREDI | Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée d'épinard Purée pomme vanille Yaourt nature Purée pomme banane | Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasé d'épinard et semoule Coulommiers Purée pomme vanille Lait entier Purée pomme banane Pain-confiture | Carotte râpée BIO citronette Sauté de boeuf aux champignons Œuf brouillé Semoule Coulommiers Purée pomme vanille Lait entier Purée pomme banane Pain-confiture |

P.A. n°4



Fromage AOP/AOC

En italique, substitution sans viande

Visitez notre site dédié à la restauration de vos enfants : www.ansamble-et-moi.fr