

2022

RENDEZ-VOUS



ÉDITO Un numéro vert

ÉDUCATION

Le concept de la « green éducation »



Retrouvez dans ce journal les temps forts du mois de mai à ne pas manquer, mais aussi le programme des animations enfants/parents organisées sur les deux prochains mois et les coups de cœur ludiques.

Découvrez aussi le concept de la « green éducation », littéralement l'éducation verte ou encore l'art de rester éco-responsable tout en étant parents.



PLANNING DES ACTIONS FAMILLE

Mai - Juin 2022

RENDFZ-VOLS

La Parenthèse, le Lieu d'accueil enfants/parents, vous accueille les mercredis matins de janvier à juillet et de septembre à décembre.

Retrouvez-nous dans les locaux de l'école primaire du Bois-Plage, rue des Barjottes, de 9h15 à 11h45. C'est gratuit et sans inscription!

Les ateliers itinérants enfants/parents vous proposent de multiples découvertes les mardis, jeudis et samedis, dès janvier 2022. Retrouvez tout le programme des ateliers en dernière page.

Gratuit, sur inscription au 06 27 51 65 91 ou accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr

Ateliers psychomotricité

Jeudi 19 mai à 17h30 au Relais petite enfance de Rivedoux-Plage (135, promenade du Platin)

Mardi 7 juin à 17h30 au Relais petite enfance d'Ars-en-Ré (3 rue de Graffaud)

SabrineSingevin,Psychomotricienne vous accompagnera vous et votre enfant dans son développement psychomoteur.



Atelier Les gestes qui sauvent

Samedi 21 mai de 10h à 12h au Multiaccueil Les Hippocampes de La Couarde-sur-Mer (6 rue Charles de Gaulle)

premiers secours appliqués aux enfants. Atelier animé par la Protection civile.



Le concept de la « green é ducation »



Et si l'engagement écologique commençait au berceau ? Telle est la conviction de Claire Grolleau, présidente de l'association Label vie.

Au-delà des jouets en bois et des couches lavables, « green éduquer », c'est encore et surtout éduquer nos enfants à l'environnement et au développement durable. Des enfants qui seront eux aussi concernés par la crise climatique. Petits gestes quotidiens, habitudes à perdre, d'autres à prendre tout en gardant en tête le concept de la « green éducation », autrement dit, l'éducation verte

De nos jours, les jeunes enfants constituent un public cible important pour les spécialistes du marketing puisqu'ils influencent les décisions d'achat de leurs parents mais, surtout, ce sont les consommateurs de demain.

Axer nos pratiques en terme de sobriété et d'économie en se posant la question : « a-t -

on vraiment besoin de tous ces accessoires ? (plusieurs poussettes, siège auto, une garde-robe pour nourrisson à n'en plus finir....) », et utiliser des objets de seconde main à l'aide des réseaux et communautés environnantes.

L'âge et la manière de « green éduquer »

Le parent à un rôle important puisqu'il montre l'exemple aux jeunes enfants. C'est en étant nousmême éco-citoyen que l'on insuffle des petits gestes et ainsi des habitudes de vie plus durables.

Le tri des déchets peut très vite devenir un jeu dès leur premier âge, à partir du moment où leur motricité est suffisante. Les jeunes enfants ont besoin de manipuler et d'exprimer leur créativité. Donner une seconde vie à nos déchets en offrant la possibilité aux enfants de les utiliser (carton, boîtes d'œufs, emballage), est une première façon d'envisager le monde et ces matières-là.

COUPS DE COEUR LUDIQUES

BUBBLE STORIES

de Matthew Dunstan, illustré par Simon Douchy, édité par Blue Orange et distribué par Tribuo.

À partir de 4 ans

STORIES STORIES

Découvre de nouveaux mondes en explorant, image après image, tous les endroits que tu peux visiter! Profite bien de chaque lieu tout au long des chemins que tu parcours et découvre ce qui se cache au bout de chacune de tes aventures!

Le jeu « Bubble Stories » aidera à développer la communication orale et la concentration, l'attention et la perception visuelle. L'enfant pourra améliorer son autonomie et son imagination.





Agir pour une assiette plus durable

Manger de saison, local, issu de l'agriculture biologique si possible mais, avant tout, végétaliser son assiette apparaît comme l'action n°1 contre les gaz à effet de serre et contre la chute de la biodiversité. Réduire les apports en protéine animale est aussi bénéfique pour la santé, évitant ainsi la fatigue des reins mais, aussi des maladies dégénératives, selon plusieurs études scientifiques.

La pratique vertueuse d'une assiette plus végétale, plus durable avec des céréales, des légumineuses des fruits et légumes de saison variés, c'est habituer le très jeune enfant à découvrir ces produits et le préparer à une alimentation plus durable pour sa vie d'adulte.



Les bénéfices directs d'évoluer dans un environnement naturel.

La nature offre tout ce qu'il faut au jeune enfant pour développer sa motricité, stimuler tous ses sens, (le regard, le touché, l'odorat...) mais aussi renforcer son système immunitaire. Mettre à la bouche les cailloux et les bâtons, se sucer les



doigts après avoir touché la terre (saine) sont tout aussi indispensable pour nourrir son microbiote qui aidera le métabolisme et le système immunitaire.

Le contact avec les éléments naturels agit aussi directement sur le cerveau, en permettant d'être plus centré et apaisé.

Aborder le sujet de façon ludique avec un discours très simple et ainsi éviter l'éco-anxiété : « on fait attention, on économise l'eau, la terre, les aliments, c'est précieux... ». Expliquer à l'enfant qu'il peut se servir en fonction de son appétit du jour, plutôt que de l'obliger à terminer son assiette.

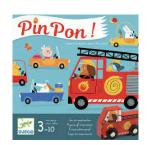
L'important est de trouver une solution adaptée à son mode de vie. Agir pour se faire du bien, faire son maximum pour laisser un environnement le plus viable possible pour ses enfants. Faire les choses par bon sens, se faire plaisir, ralentir, faire ce qu'on peut sans se mettre la pression

ATTRAPE MONSTRES

de Justin de Witt, Illustré par Cam Kendell, édité par Space Cow et distribué par Asmodee.

À partir de 4 ans

C'est un jeu de cartes où chacun devra coordonner ses mouvements pour les attraper tous. Coopérez en famille, appréhendez les mouvements des monstres et coordonnez vos cartes pour les contrer. Et vaincre les monstres permet aux enfants d'appréhender les formes et les couleurs.



PIN PON!

de Julie Bregeot, Illustré par Linzie Hunter, édité et distribué par Djeco

Un jeu de coopératif pour les enfants de 3 à 10 ans avec un joli camion de pompier à manipuler.

Un jeu de société familial aux règles simples, parfait pour apprendre à jouer, à gagner ou à perdre tous ensemble. Ce jeu de société est nommé aux As d'or 2022 dans la catégorie « Jeu de l'année enfant ».



PLANNING DES ACTIONS FAMILLE Mai - Juin

LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS

LA PARENTHÈSE LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Mardi 17h30 - 18h30

Jeudi

Camedi 17h30 - 18h30

Mercredi

Ars-en-Ré

Rivedoux

La Couarde-sur-Mer

Le Bois-Plage-en-Ré

10 mai

Bébés lecteurs

17 mai

Fabrication sable

12 mai

14 mai

Bébés signeurs

Psychomotricité Éveil corporel

21 mai Les gestes qui sauvent Protection civile

LA PARENTHÈSE

Lieu d'accueil enfants/parents

La Parenthèse met à disposition des

enfants de 0 à 6 ans, accompagnés

d'un parent ou d'un adulte familier, un espace de jeu libre, favorisant l'éveil

et la socialisation. Ce moment dédié à la parentalité, permet aux familles de

se rencontrer et d'échanger sur leurs

L'accueil est assuré par des professionnels, formés et garants des règles spécifiques

(de janvier à juillet et de septembre

les mercredis de 9h15 à 11h45

expériences.

à ce lieu.

à décembre)

magique Manipulation 24 mai

Bébés signeurs Bébés lecteurs

26 mai

28 mai

31 mai

Artistes en herbe Eveil artistique

2 juin Bébés signeurs Bébés lecteurs

4 juin Jeux papote Tout type de jeux

7 juin Psychomotricité Éveil corporel

9 juin Massage, relaxation **bébés** Éveil des sens

11 juin

14 juin Massage, relaxation

16 iuin Bébés signeurs Rébés lecteurs

18 juin Jeux papote Tout type de jeux

bébés Éveil des sens 21 juin Jeux d'eau

23 juin Psychomotricité Éveil corporel

25 juin

28 juin Bébés signeurs Bébés lecteurs

transvasement

30 juin Jeux d'eau Manipulation

2 juillet Jeux papote Tout type de jeux

Gratuit, sur inscription

06 27 51 65 91 ou accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr

Ars-en-Ré 3 rue de Graffaud

Relais petite enfance Relais petite enfance Rivedoux-Plage 135 promenade du Platin **Multiaccueil** Les Hippocampes 6 rue Charles de Gaulle Gratuit, sans inscription

École primaire Bois-Plage-en-Ré rue des Barjottes

Retrouvez-nous sur www.cdciledere.fr









Publication de la Communauté de Communes de l'Ile de Ré Directeur de la publication : Lionel Quillet Comité de rédaction : Service petite enfance CdC lle de Ré Crédits photos : CdC lle de Ré. Shutterstock. Conception: Service Communication CdC lle de Ré ISSN 2646-6511