

ÉDITO

Accompagner l'enfant dans les différentes étapes de ses apprentissages

RENDEZ-VOUS

ÉDUCATION

Les 1000 premiers jours, de quoi parle-t-on ?

COUPS DE COEUR LITTÉRAIRES

RECETTE LUDIQUE

Fabrication de sable magique

PLANNING DES ACTIONS FAMILLE

Janvier - Février 2022



ÉDITO

Accompagner l'enfant dans les différentes étapes de ses apprentissages

Pour cette première édition de l'année 2022, nous vous proposons un focus sur « les 1000 premiers jours » (du 4ème mois de grossesse aux 2 ans de l'enfant). Cette période clé du développement du bébé, constitue une phase d'opportunités mais aussi de vulnérabilités, tant pour les parents que pour les enfants. Aussi, un rapport et de multiples supports, viennent apporter des outils aux familles afin de mieux appréhender ces changements.

Retrouvez également les rendez-vous à ne pas manquer ainsi que nos coups de cœur littéraires.

RENDEZ-VOUS

Le lieu d'accueil enfants/parents, La Parenthèse vous ouvre ses portes les mercredis matins de Janvier à Juillet et de septembre à décembre, de 9h15 à 11h45.

► **Gratuit, sans inscription** 📍 École primaire du Bois-Plage-en-Ré rue des Barjottes

Les ateliers itinérants enfants/parents vous proposent de multiples découvertes les mardis, jeudis et samedis, dès janvier 2022. Retrouvez ci-dessous 2 exemples d'ateliers enfants/parents. Tout le programme des ateliers en page 4 de ce journal.

► **Gratuit, sur inscription** : 06 27 51 65 91 ou accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr

Ateliers Psychomotricité

- **Mardi 1^{er} février 2022, 17h30 à Ars-en-Ré**
- **Jeudi 17 février, 17h30 à Rivedoux-Plage**

Sabrina Singevin, Psychomotricienne vous accompagnera vous et votre enfant dans son développement psychomoteur.

📍 **RAM d'Ars-en-Ré**
3 rue de Graffaud
17 590 ARS-EN-RÉ

📍 **RAM de Rivedoux-Plage**
135 promenade du Platin
17 940 RIVEDOUX-PLAGE

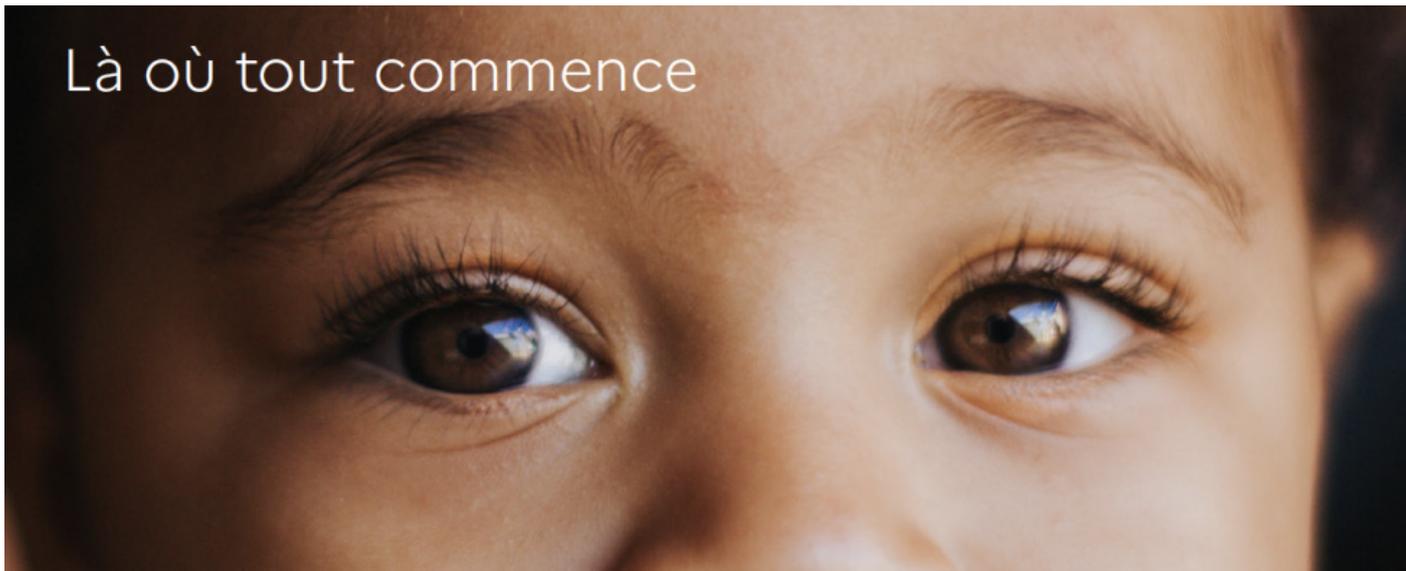


Atelier culinaire « Veg' Bowl »

- **Samedi 12 février 2022 de 10h à 12h**

En présence de Florent Chagnolaud, Chef cuisinier de La Cité du Goût et des Saveurs.

📍 **RAM d'Ars-en-Ré**
3 rue de Graffaud
17 590 ARS-EN-RÉ



L'importance des 1000 premiers jours fait désormais l'objet d'un consensus de tous les experts de la petite enfance.

Qu'ils exercent en neurosciences, en psychologie, en pédiatrie, ou qu'ils soient spécialistes de l'éducation ou du soutien à la parentalité, tous s'accordent sur la nécessité de surinvestir cette période essentielle pour le bon développement de l'enfant.

C'est aussi une période source de doutes, de questionnements et parfois d'inquiétudes pour les parents avec pour beaucoup, le sentiment d'être seul face ses problèmes du quotidien.

Des enquêtes récentes révèlent que 93% des parents déclarent rencontrer des difficultés pour alimenter leur enfant de 0 à 3 ans, qu'ils sont plus de la moitié à trouver qu'il est difficile d'être parent, et autant à chercher régulièrement des réponses à leurs interrogations sur les réseaux sociaux.

Il est donc plus que jamais de la responsabilité du gouvernement d'accompagner au mieux les parents pour répondre de manière adaptée aux besoins des enfants.

Le rapport des « 1 000 premiers jours », est le fruit d'une commission lancée par le Président de la République en septembre 2019, et composée de 18 experts de la petite enfance, présidée par le neuropsychiatre Boris Cyrulnik.

De nombreuses recommandations ont été émises dans ce rapport parmi lesquelles :

- La création d'un parcours des 1 000 jours, qui comprend un accompagnement personnalisé commençant dès l'entretien du 4ème mois, se

poursuivant en maternité et jusqu'au domicile, et qui se renforce en cas de fragilités (handicaps, troubles psychiques ou fragilités sociales) ;

- La généralisation de l'entretien prénatal précoce, qui ne concerne aujourd'hui que 28% des grossesses ;

- L'augmentation des moyens des maternités et des PMI, afin que chacune des 500 maternités du territoire bénéficie d'un lien étroit et quotidien avec la PMI afin de mieux accompagner les parents;

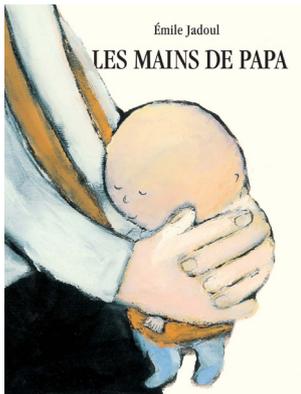
- L'allongement du congé paternité (première étape mise en place de la réforme du congé parental), dans l'intérêt du développement de l'enfant, mais également pour lutter contre la solitude et l'isolement des mamans,

- La généralisation et l'harmonisation du projet éducatif de l'accueil des enfants avant 3 ans, etc.

Ce rapport est consultable sur le site : <https://www.1000-premiers-jours.fr>

Via vos téléphones, l'Application « les 1000 premiers jours » vous permettra de suivre les étapes du projet d'être parent(s) jusqu'aux 2 ans de votre enfant. Des articles rédigés par des professionnels sont proposés pour chaque étape, ainsi qu'un calendrier personnalisé pour le parcours des 1000 premiers jours.





Les mains de papa

de Emile Jadoul, Éditions Pastel

Comme elles sont rassurantes les grandes mains de Papa. Ce sont elles qui sentent bouger bébé dans le ventre de Maman. Qui peuvent bercer son petit corps tout entier et rattraper le petit enfant qu'il devient, en bas du toboggan. Un seul des grands doigts de Papa suffit pour le guider. Jusqu'au jour où le petit n'en a plus besoin... Sauf pour les câlins !



J'attends un petit frère

de Marianne Vilcoq, Éditions L'école des loisirs

Maud va avoir un petit frère, et elle n'est pas contente du tout. Pourtant, la curiosité l'emporte. Face à ce ventre étrange, qui s'arrondit de page en page, elle passe par tous les stades : colère, jalousie, lassitude... En soulevant le cache des pages, on découvre le bébé qui grandit dans le ventre de sa mère.



Nénègle sur la Montagne

de Benoît Charlat, Éditions L'école des loisirs

Avec un doudou et plein d'autres choses dans les bras, ce n'est pas facile d'avancer ou de voler. Nénègle, le petit aigle, va devoir se séparer de tous ces objets pour pouvoir prendre son envol.

RECETTE LUDIQUE

Fabrication de sable magique

Le sable magique est une activité très appréciée des enfants, et ce, dès leur plus jeune âge. Il permet d'expérimenter le sens du toucher, et plus tard de faire fonctionner l'imaginaire en créant et en construisant au gré des scénarios des enfants

Ingrédients

- ★ 200 g de sable fin décoratif ou de semoule
- ★ 50 g de fécule de maïs
- ★ 120 ml d'eau
- ★ 1 cuillère à soupe de liquide vaisselle

Fabrication : dans un saladier, versez le sable et la fécule jusqu'à obtention d'un mélange homogène.

Incorporez doucement au sable l'eau et le liquide vaisselle.

Malaxez avec les mains.

Conseils et stockage : entreposez votre sable cinétique dans un récipient hermétique. Si le sable sèche, ajoutez plus d'eau et s'il perd de son aspect visqueux, ajoutez une autre dose de liquide vaisselle. C'est tellement satisfaisant d'écraser et de créer des formes entre vos mains.

À découvrir lors des ateliers itinérants enfants/parents le 4 Janvier à Ars en Ré et le 27 Janvier à Rivedoux.



LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS

LA PARENTHÈSE LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Mardi

17h30 - 18h30

Ars-en-Ré

Jeudi

17h30 - 18h30

Rivedoux

Samedi

10h - 12h

Ars-en-Ré
La Couarde-sur-Mer
Rivedoux

Mercredi

Le Bois-Plage-en-Ré

9h15 - 11h45

4 janvier

Fabrication sable magique Manipulation

11 janvier

Bébés signeurs
Bébés lecteurs

18 janvier

Jeux de circuit
Manipulation

25 janvier

Bébés signeurs
Bébés lecteurs

1^{er} février

Psychomotricité
Éveil corporel

8 février

Bébés signeurs
Langue des signes

15 février

Espace Snoezelen
Activité sensorimotrice

22 février

Espace Snoezelen
Activité sensorimotrice

6 janvier

Espace Snoezelen
Activité sensorimotrice

13 janvier

Espace Snoezelen
Activité sensorimotrice

20 janvier

Bébés signeurs
Bébés lecteurs

27 janvier

Fabrication sable magique Manipulation

3 février

Bébés signeurs
Bébés lecteurs

10 février

Bébés signeurs
Bébés lecteurs

17 février

Psychomotricité
Éveil corporel

24 février

Jeux de circuit
Manipulation

8 janvier

15 janvier

Jeux papote
Tout type de jeux

22 janvier

29 janvier

Jeux papote
Tout type de jeux

5 février

12 février

Veg' Bowl
La cité du goût

19 février

26 février

Jeux papote
Tout type de jeux



LA PARENTHÈSE met à disposition des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte familial, un espace de jeu libre, favorisant l'éveil et la socialisation. Ce moment dédié à la parentalité, permet aux familles de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences.

L'accueil est assuré par des professionnels, formés et garants des règles spécifiques à ce lieu.

▶ **Gratuit, sans inscription**

▶ **École primaire du Bois-Plage-en-Ré**
rue des Barjottes
17580 LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ

▶ **Gratuit, sur inscription :**

06 27 51 65 91

accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr

📍 **RAM d'Ars-en-Ré**
3 rue de Graffaud
17 590 ARS-EN-RÉ

📍 **RAM de Rivedoux-Plage**
135 promenade du Platin
17 940 RIVEDOUX-PLAGE

📍 **Multiaccueil Les Hippocampes**
6 rue Charles de Gaulle
17670 LA COUARDE-SUR-MER

Retrouvez-nous sur
www.cdciledere.fr



Publication de la Communauté de Communes de l'Ile de Ré
Directeur de la publication : Lionel Quillet
Comité de rédaction : Service Petite enfance CdC Ile de Ré
Crédits photos : CdC Ile de Ré, Shutterstock,
Conception : Service Communication CdC Ile de Ré
ISSN 2646-6511