

## ÉDITO

Le corps en mouvement

## RENDEZ-VOUS

Soirée Motricité libre et Portes ouvertes de « La Parenthèse »

## ÉDUCATION

La motricité libre

## COUPS DE COEUR LUDIQUES

## RECETTE ECOLO

Pâte à modeler sans cuisson

## PLANNING DES ACTIONS FAMILLE

Novembre - Décembre



## ÉDITO

### Le corps en mouvement

Permettre à l'enfant d'évoluer librement, et d'aller à son propre rythme afin qu'il explore ses capacités et découvre son corps... Voilà ce que propose la pédiatre hongroise Emmi Pikler avec le concept de motricité libre qui consiste, selon elle « à laisser libre cours à tous les mouvements spontanés de l'enfant, sans lui enseigner quelque mouvement que ce soit »

Le corps en mouvement constitue la base du travail en psychomotricité. Au-delà du corps, la psychomotricité considère la personne dans sa globalité, c'est-à-dire qu'elle tient également compte de sa vie psychique ainsi que de son environnement physique, social et culturel.

En novembre et décembre, l'accent est mis sur la motricité, avec un article dédié, une soirée d'échanges et des ateliers proposés par une psychomotricienne.

## RENDEZ-VOUS

### Soirée Motricité libre et Portes ouvertes de « La Parenthèse »



Soirée d'échanges sur la motricité libre : apprendre à laisser bouger bébé seul et à son rythme.

► **Mardi 2 novembre à 20h.**

Sabrina Singevin propose autour de ce thème quatre ateliers pour vous aider

à accompagner votre enfant sur le plan moteur, comportemental, relationnel ou émotionnel. Cette psychomotricienne étudie les interactions entre perception, mouvement et comportement. Elle observe la façon dont celles-ci se manifestent sur le plan corporel et influencent le mouvement.

► **Gratuit, sur inscription (places limitées)**

accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr  
06 27 51 65 91

📍 **Multiaccueil Les Hippocampes**  
6 rue Charles de Gaulle  
17670 LA COUARDE-SUR-MER



Portes ouvertes de « La Parenthèse » et spectacle **Grandir... (petit être deviendra grande)**.

► **Mercredi 10 novembre à 10h.**

À cette occasion venez découvrir le LAEP « La Parenthèse » ainsi que le spectacle d'Emmanuelle Marquis pour les enfants de 5 mois à 6 ans.

**Grandir... (petit être deviendra grande)** invite les enfants à partager le voyage initiatique d'une petite fille qui se construit avec la nature environnante.

<https://carreblancsurfondbleu.fr/petit-etre-deviendra-grande/>

► **Gratuit, sur inscription (places limitées)**

accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr  
06 27 51 65 91

📍 **École primaire du Bois-Plage-en-Ré**  
rue des Barjottes  
17580 LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ

## La motricité libre, c'est quoi ?

C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.

C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.

C'est aussi permettre à l'enfant de faire confiance en ses capacités et en son propre jugement.

Je me sens capable de le faire



C'est aussi permettre à l'enfant de ressentir ses sensations corporelles.

C'est lui permettre de développer son autonomie ainsi que sa confiance en lui.



C'est privilégier un espace au sol adapté.

La motricité libre est un concept développé par la pédiatre hongroise Emmi Pikler dans les années 1960. Le Dr Pikler pense qu'il faut laisser l'enfant libre de ses mouvements pour lui permettre d'explorer son corps et de se développer en toute confiance.

Ses recherches démontrent que le développement moteur s'acquiert naturellement et dans un ordre précis – sauf pour les enfants atteints d'un trouble – en passant par les mêmes étapes de développement.

L'objectif premier est de permettre à l'enfant de développer seul ses capacités motrices. Il devient acteur du développement de sa motricité globale en expérimentant de nouvelles positions et en testant les limites de son corps. C'est l'enfant lui-même qui construit ses acquisitions et comprend ce qu'il peut ou ne peut pas faire. Expérimenter, explorer, tâtonner et répéter les mouvements pour finalement les acquérir complètement en progressant à son rythme, et ainsi prendre confiance en lui.

### En pratique

Pour instaurer la motricité libre avec votre enfant, l'aménagement de l'espace de jeu doit être sécurisé.

Votre bébé peut être installé sur le dos, sur un tapis, dès ses premières semaines. Il pourra petit à petit apprendre à se déplacer en toute liberté, sans que vous ayez besoin d'intervenir. Il va ainsi découvrir ses mains puis attraper des objets par lui-même en réalisant ses propres expériences motrices.

L'adulte doit être présent pour l'accompagner et l'encourager dans ses découvertes sans faire les

choses à sa place. Le laisser prendre des initiatives, mais rester vigilant face à ses sensations et ses émotions. Par ailleurs, il est important de rester encourageant.

Aussi, pour aider l'enfant dans l'apprentissage de la marche, il est préférable de le laisser au maximum évoluer pieds nus pour qu'il puisse sentir ses appuis et découvrir son équilibre. C'est à force d'entraînements que ses muscles vont se renforcer et se coordonner naturellement.

### Ce qu'il faut éviter

Pour favoriser son développement, évitez de mettre l'enfant dans une position qu'il ne maîtrise pas. Il sera également préférable de limiter l'utilisation de certains articles de puériculture qui l'empêchent de bouger librement comme les cales bébés. Quant au trotteur (youpala), désormais interdit dans certains pays comme le Canada, celui-ci entrave le développement de la marche et prive l'enfant de toutes expériences constructrices pour sa motricité. Le risque est de provoquer chez lui des déformations au niveau de ses jambes, de ses pieds et de ses hanches.

### Les bienfaits à long terme

Les bénéfices de la motricité libre vont bien au-delà des premiers mois ou des premières années de l'enfant. En effet, un bébé qui est libre de ses mouvements prend confiance en lui et en son environnement. Il a moins d'appréhension pour se séparer de ses parents. Un sentiment d'accomplissement se développe également en même temps qu'il prend la mesure de ses capacités. Il gagne en patience et en persévérance.



## COUPS DE COEUR LUDIQUES



### Toboggan à voitures

Principe du jeu : l'enfant dépose 4 petites voitures en haut du toboggan pour les voir descendre les rampes. Les voitures se retournent pour continuer la course jusqu'à l'arrivée.

Ce jeu d'exercice invite l'enfant à saisir les petites voitures afin de les faire dévaler à toute vitesse sur le circuit. Il prendra plaisir à répéter volontairement les gestes pour l'effet visuel produit. La présence d'un adulte n'est pas nécessaire mais elle pourrait être une invitation pour l'aider à comprendre les mouvements des voitures et à nommer les nombreuses couleurs comprises dans ce jeu.

Dès 18 mois et +.

### Rhino Héro junior

Rhino héros junior ne propose pas un mais trois jeux de classement et d'empilement coopératifs pour les tout-petits. Dans les deux premiers jeux, les joueurs exercent leur motricité fine, la compréhension des chiffres et des quantités en empilant les étages pour former une superbe construction. Avec le troisième jeu, ils prennent encore plus de hauteur et stimulent leur mémoire.

Nombre de joueurs : 1-4

Durée: 10 minutes

Âge : dès 2 ans



### Pique Plume

Case après case, 4 poules en bois cherchent leur chemin en retournant, au centre du parcours, la carte cachée correspondant à la case suivante. C'est une course folle, car chacun essaie de rattraper les volatiles adverses pour les déplumer ! La première poule ou le premier coq qui réussit à plumer tous les autres a gagné.

Nombre de joueurs : 2-4

Durée: 20 min

Âge : 4-9



## RECETTE ECOLO

### Pâte à modeler sans cuisson

#### Matériel / Ingrédients

- ★ 1 grand saladier
- ★ 1 grande cuillère
- ★ 2 verres de farine de blé
- ★ ½ verre de sel fin
- ★ 3 cuillères d'huile
- ★ ½ verre d'eau
- ★ des colorants alimentaires

#### Temps de préparation : 30 minutes

Mélangez dans le saladier la farine et le sel.

Ajoutez l'eau et l'huile. Mélangez le tout avec la cuillère ou les doigts.

Malaxez la pâte avec les mains afin de former une grosse boule de pâte. Si ça colle, ajoutez un peu de farine.

Partagez la grosse boule en 3 parties. Incorporez un colorant différent à chacun des morceaux et pétrissez jusqu'à pénétration de la couleur. Attention, les colorants alimentaires

laissent des traces sur les mains au moment du pétrissage, prévoyez de pouvoir vous laver les mains entre chaque boule. Et voilà, c'est prêt !



### LES ATELIERS ENFANTS-PARENTS

### LA PARENTHÈSE LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

*Mardi*

17h30 - 18h30

Ars-en-Ré

*Jeudi*

17h30 - 18h30

Rivedoux

*Samedi*

10h - 12h

Ars-en-Ré  
La Couarde-sur-Mer  
Rivedoux

*Mercredi*

Le Bois-Plage-en-Ré

9h15 - 11h45

2 novembre  
*Pédagogie Montessori*  
Autonomie

4 novembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

6 novembre  
*Sculpture de légumes*  
La Cité du goût

9 novembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

11 novembre  
**FÉRIÉ**

13 novembre

16 novembre  
*Psychomotricité*  
Éveil corporel

18 novembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

20 novembre  
*Jeux papote*  
Tout type de jeux

23 novembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

25 novembre  
*Psychomotricité*  
Éveil corporel

27 novembre

30 novembre  
*Psychomotricité*  
Éveil corporel

2 décembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

4 décembre  
*Jeux papote*  
Tout type de jeux

7 décembre  
*Bébés signeurs*  
Langue des signes

9 décembre  
*Psychomotricité*  
Éveil corporel

11 décembre

14 décembre  
*Pédagogie Montessori*  
Autonomie

16 décembre  
*Pédagogie Montessori*  
Autonomie

18 décembre  
*Orangettes et truffes*  
La Cité du goût



**LA PARENTHÈSE** met à disposition des enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou d'un adulte familial, un espace de jeu libre, favorisant l'éveil et la socialisation. Ce moment dédié à la parentalité, permet aux familles de se rencontrer et d'échanger sur leurs expériences.

L'accueil est assuré par des professionnels, formés et garants des règles spécifiques à ce lieu.

- ▶ **Gratuit, sans inscription**
- ▶ **Les mercredis de 9h15 à 11h45**
- ▶ **École primaire du Bois-Plage-en-Ré**  
rue des Barjottes  
17580 LE BOIS-PLAGE-EN-RÉ

▶ **Gratuit, sur inscription :**

06 27 51 65 91  
accueil.petite-enfance@cc-iledere.fr

- ▶ **Les mardis à Ars de 17h30 à 18h30,**
- Les jeudis à Rivedoux-Plage de 17h30 à 18h30,**
- Les samedis à la Couarde ou Rivedoux de 10h à 12h**

- 📍 **RAM d'Ars-en-Ré**  
3 rue de Graffaud  
17 590 ARS-EN-RÉ
- 📍 **RAM de Rivedoux-Plage**  
135 promenade du Platin  
17 940 RIVEDOUX-PLAGE

- 📍 **Multiaccueil Les Hippocampes**  
6 rue Charles de Gaulle  
17670 LA COUARDE-SUR-MER

Retrouvez-nous sur  
[www.cdciledere.fr](http://www.cdciledere.fr)



Publication de la Communauté de Communes de l'Ile de Ré  
Directeur de la publication : Lionel Quillet  
Comité de rédaction : Service Petite enfance CdC Ile de Ré  
Crédits photos : CdC Ile de Ré, Shutterstock, bougriboullons.fr,  
Conception : Service Communication CdC Ile de Ré  
ISSN 2646-6511