

ÉDITO

Réouverture des lieux Enfants-Parents

CAFÉ ITINÉRANT DES FAMILLES

Deux soirées thématiques

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Initiation à la pratique du yoga, bébés signeurs et pédagogie Montessori

COUPS DE COEUR LITTÉRAIRES

LES ATELIERS DE LA MAISON DES PARENTS

PLANNING DES ACTIONS FAMILLE

Septembre - Octobre



ÉDITO

Réouverture des lieux d'accueil Enfants-Parents

Après 5 mois de fermeture, c'est avec impatience que nous vous attendons en septembre au cours des ateliers parents-enfants proposés au Lieu d'Accueil Enfants Parents et à la Maison des Parents.

Les échanges et les relations intra-familiales restent au cœur de nos préoccupations. Il nous semble essentiel de poursuivre les rencontres, avec la mise en place de temps de jeux et d'ateliers d'éveil pour les enfants et leurs parents.

Toutefois, au regard du contexte, une attention particulière a été apportée aux mesures sanitaires. Tout a été mis en place pour vous accueillir dans des conditions optimales.

Découvrez dans ce numéro les actions phares de cette rentrée, alors à vos agenda... prêt... réservez !

CAFÉ ITINÉRANT DES FAMILLES

Deux soirées thématiques

CONFÉRENCE

— CAFÉ —
**ITINÉRANT
DES FAMILLES**

Après une période de confinement,
accueillir ses émotions
pour trouver l'équilibre
Par Isabelle Milligan, formatrice en communication



**VENDREDI
2
OCTOBRE
2020 À 18H**

COLLÈGE LES SALIÈRES - SAINT-MARTIN-DE-RÉ
GRATUIT et OUVERT À TOUS
cafeitfamilles@gmail.com - 06 27 51 65 91
+ d'infos : cdciledere.fr



Le quotidien d'un parent est bien souvent fait de nouveautés, de questionnements et d'adaptation... Comment faire au mieux pour soi et pour nos enfants ?

C'est en constatant le besoin pour les familles de se rassurer, de trouver des solutions, de partager leurs expériences, qu'un réseau de professionnels de l'Ile de Ré (CAF, collège des Salières, Ré-Clé-Ré et Communauté de Communes) s'est constitué pour proposer des soirées à thèmes.

Au regard de la situation sanitaire que nous sommes en train de vivre, le collectif a souhaité proposer deux soirées thématiques en lien avec ce contexte :

Vendredi 2 octobre, à 18h, au collège des Salières à Saint Martin de Ré :
« Après une période de confinement, accueillir ses émotions pour trouver l'équilibre »

Vendredi 9 octobre, à 18h, à Ré-Clé-Ré, au Bois Plage :
« L'isolement des adolescents pendant le confinement : effets, conséquences »

Plus d'informations : Sylvie Oliveau (référente parentalité)
au 06 27 51 65 91 / sylvie.oliveau@cc-iledere.fr

ATELIERS PARENTIS-ENFANTS

Initiation à la pratique du Yoga, Bébé signeurs et pédagogie Montessori



INITIATION À LA PRATIQUE DU YOGA

Le Yoga est une pratique qui s'apparente plus à une philosophie de vie qu'à une activité sportive.

Initialement destinée aux adultes, elle est de plus en plus proposée aux enfants.

Respirer avec le ventre, s'étirer, rechercher l'équilibre, la souplesse et respecter ses amplitudes corporelles sont les bases recherchées pour maintenir un état naturel de bien-être, et ainsi mieux vivre les contraintes de la vie, le stress...

Or, si on étudie bien cette pratique, il apparaît qu'elle est innée chez le tout petit. Pourquoi la proposer aux enfants alors qu'ils savent le faire naturellement ? Tout simplement pour ne pas qu'ils perdent leurs capacités, parce que sans prendre conscience de l'importance de respecter leurs corps, de s'accorder des moments de bien-être, d'étirement, de travailler sa souplesse, ils perdront tout aussi naturellement ces mêmes aptitudes.

Vivre cette pratique en famille, c'est aussi reconnaître à l'enfant le droit à des pauses, partager des moments de rire lors de certaines positions parfois en déséquilibre... Mais c'est surtout imprégner son esprit de la nécessité de prendre soin de lui, de s'accorder des moments de répit, de mieux gérer ses émotions, et de se respecter.

Reproduire ces activités à la maison sera facile, et il est prouvé qu'en grandissant, l'enfant acquiert ainsi plus facilement des capacités d'adaptation, de concentration et de confiance en lui.



Lors des ateliers « Yoga en Famille » à Saint-Clément-des-Baleines, Raux, professionnelle de la petite Enfance, vous montrera comment initier les enfants à cette pratique dynamique de bien-être.

(voir le planning en page 4)

BÉBÉS SIGNEURS (ou comment développer la communication par les signes)

Dès la naissance, le jeune enfant communique et développe le langage oral. Toutefois, bien qu'il comprenne, il n'est pas toujours en mesure d'exprimer ses idées, ce qui peut créer de la frustration. La langue des signes associée à la parole est un outil facilitant la communication avec les jeunes enfants entendants. Les gestes permettent à l'enfant de combler le manque de vocabulaire, et ainsi de mieux se faire comprendre. La Langue des Signes Française est privilégiée afin d'avoir un répertoire commun dans l'environnement de l'enfant (parents, collectivité, assistantes maternelles).

Ces signes ne remplacent pas la parole. Il est donc capital que les adultes verbalisent le mot en accompagnement du geste.

C'est un langage de transition qui permet à l'enfant d'exprimer ses besoins. Ainsi, dans une structure collective, dans les ateliers parents-enfants ou chez l'assistante maternelle, 20 signes du quotidien sont privilégiés.



Le sens de cette démarche n'est pas de multiplier les gestes à apprendre pour le tout petit, mais bien de clarifier sa communication aux autres et soutenir l'acquisition du langage oral.

Dans le cadre des ateliers parentalités, signer permet de rentrer différemment en relation avec l'enfant, dans une posture de bienveillance, de partage et d'échange. Signer permet à l'adulte d'observer l'enfant mais aussi de se mettre à sa hauteur et de prendre le temps de le comprendre.

C'est enfin un outil permettant de mieux communiquer et d'améliorer la qualité de la relation adulte-enfant. La langue des signes est un langage de transition, qui peut prendre fin dès lors que l'enfant est en capacité de s'exprimer oralement.





Stéphanie, éducatrice de Jeunes Enfants, vous propose de la rejoindre pour participer aux ateliers « Bébés signeurs », deux vendredis matins par mois, à la Maison des Parents à Saint-Clément-des-Baleines (voir le planning en page 4)

LES ATELIERS D'INITIATION À LA PÉDAGOGIE DE MARIA MONTESSORI

« L'enfant n'est pas un vase que l'on remplit, mais une source que l'on laisse jaillir » - Maria Montessori

Cette méthode d'apprentissage, à destination des enfants d'âge scolaire, s'est étendue aux jeunes enfants. Bien que son nom et son matériel soient connus du grand public aujourd'hui, il est important de rappeler que les ateliers proposés visent en première intention l'autonomie et l'estime de soi. La posture de l'adulte et son regard bienveillant posé sur l'enfant, tiennent une place prépondérante dans la mise en place de cette pédagogie.

L'aménagement de la salle est pensé d'une façon particulière. Les activités sont divisées en plusieurs aires matérielles. Les objets qui les composent, permettent à l'enfant une auto-correction, évitant ainsi l'attitude interventionniste de l'adulte. En se corrigeant lui-même, il développe peu à peu sa concentration et sa confiance en lui.

Les propositions faites à l'enfant sont des tâches ajustées à ses capacités afin de ne pas le mettre en difficulté, néanmoins elles représentent un challenge suffisant afin d'attiser sa curiosité et sa persévérance.



Cette méthode nécessite un accompagnement bienveillant de la part des professionnelles ou des parents. L'erreur est clairement perçue comme une étape du processus d'apprentissage.

Afin que leurs besoins soient respectés, les enfants sont libres de choisir leurs activités, parmi une gamme de propositions qui a été pensée et prévue en

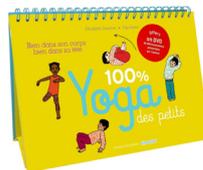
amont pour répondre aux enjeux des périodes dites « sensibles », La possibilité pour l'enfant de poursuivre l'activité aussi longtemps qu'il le souhaite, lui permet de satisfaire des intérêts profonds et lui offre le temps nécessaire à la construction de l'intelligence.



Tiffany, ludothécaire, vous amènera un mercredi sur deux, à découvrir les principes de cette pédagogie, en proposant à vos enfants des activités de la vie quotidienne. Leur permettant ainsi d'agir par eux-même, en expérimentant, et stimulant leurs capacités physiques et psychologiques. (voir le planning en page 4)

COUPS DE COEUR LITTÉRAIRES

100% yoga des petits: Bien dans son corps, bien dans sa tête



Elisabeth Jouanne, Ilya Green-Germain, éditions Bayard Jeunesse
45 postures, enchaînements et automassages ludiques et simples à réaliser pour les 3-7 ans. Pour s'assouplir, se muscler, stimuler la concentration, l'apprentissage et l'estime de soi. Pour bien se réveiller et mieux s'endormir...

Mes comptines en Langue des Signes Française



Olivier Marchal, Thomas Tessier, éditions Millepages.
Le lecteur explore un nouveau vocabulaire et apprend à signer pas à pas les mots essentiels grâce aux illustrations claires et détaillées. Cet ouvrage propose également une application musicale et interactive à l'aide de flashcodes permettant de visionner les vidéos des vingt comptines mises en musique et signées dans leur intégralité.

Montessori de la naissance à 3 ans: Apprends-moi à être moi-même.



Charlotte Poussin, éditions Eyrolles
Aider sans trop aider, observer, encourager dans la bienveillance : un juste équilibre qui favorise chez l'enfant la sérénité, l'autonomie, la confiance en soi ainsi que la joie d'apprendre, la conscience de soi et de l'autre.



LES ATELIERS DE LA MAISON DES PARENTS

Les professionnels de la petite enfance, une danseuse, une psychomotricienne et une sophrologue, vous accueillent de **10h00 à 11h30 les lundis, mercredis, jeudis et vendredis à la Maison des Parents**, 21 rue de la boulangerie à Saint-Clément-des-Baleines. Les ateliers, libres et gratuits, sont ouverts :

- aux parents avec ou sans les enfants (vos enfants peuvent être à l'école ou à la crèche et vous pouvez vous accorder une pause avec les autres parents),
- Aux grands-parents, futurs parents, assistantes maternelles...

Merci de vous inscrire auprès de Sylvie OLIVEAU, référente parentalité au **06 27 51 65 91** ou par mail sylvie.oliveau@cc-iledere.fr. **À défaut d'inscription, l'atelier sera annulé.**

PLANNING DES ACTIONS FAMILLE Septembre - Octobre

Lundi Saint-Clément	Mardi Bois-Plage	Mercredi Saint-Clément	Jeudi Saint-Clément	Vendredi Saint-Clément
14 septembre Fabrication de maracas (Sylvie)	15 septembre LAEP La Parenthèse	16 septembre La p'tite pause du RAM (Carole)	17 septembre Yoga en famille (Raux et Sylvie)	18 septembre BollyBébé (Karine Salmon)
21 septembre Explor'Acteur (Sabrine Singevin)	22 septembre LAEP La Parenthèse	23 septembre Aide-moi à faire seul (Tiffany)	24 septembre Relaxation et massage (Nicole et Sylvie)	25 septembre Bébés signeurs (Stéphanie et Sylvie)
28 septembre Duo relax (Stéphanie Di Trapani)	29 septembre LAEP La Parenthèse	30 septembre La p'tite pause du RAM (Carole)	1 ^{er} octobre Yoga en famille (Raux et Sylvie)	2 octobre BollyBébé (Karine Salmon)
5 octobre Explor'Acteur (Sabrine Singevin)	6 octobre LAEP La Parenthèse	7 octobre Aide-moi à faire seul (Tiffany)	8 octobre Relaxation et massage (Nicole et Sylvie)	9 octobre Bébés signeurs (Stéphanie et Sylvie)
12 octobre Duo relax (Stéphanie Di Trapani)	13 octobre LAEP La Parenthèse	14 octobre La p'tite pause du RAM (Carole)	15 octobre Yoga en famille (Raux et Sylvie)	16 octobre BollyBébé (Karine Salmon)
19 octobre Explor'Acteur (Sabrine Singevin)	20 octobre Fermeture	21 octobre Aide-moi à faire seul (Tiffany)	22 octobre	23 octobre Bébés signeurs (Stéphanie)
26 octobre Duo relax (Stéphanie Di Trapani)	27 octobre Fermeture	28 octobre La p'tite pause du RAM (Carole)	29 octobre Yoga en famille (Raux et Sylvie)	30 octobre

Retrouvez-nous sur
www.cdciledere.fr



Publication de la Communauté de Communes de l'Ile de Ré
 Directeur de la publication : Lionel Quillet
 Comité de rédaction : Service Petite enfance CdC Ile de Ré
 Crédits photos : montpellier.fr, la-croix.com
 Conception, réalisation, mise en page : Service Communication
 CdC Ile de Ré
 ISSN 2646-6511