

Lire les panneaux

Je mets pied à terre lorsque c'est nécessaire:

Je marche à côté de mon vélo



Je peux rouler



Accès interdit aux cyclistes



Sens interdit à tous les véhicules (y compris les cycles)



Cycliste pied à terre

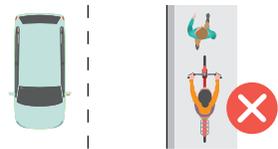


Chemin piéton interdit aux cyclistes

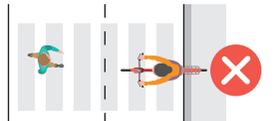


Accès interdit à tous les véhicules y compris les vélos

Interdiction de rouler sur le trottoir



Je mets le pied à terre sur les passages piétons.



Sens interdit autorisé aux cycles



Double-sens cyclable



Itinéraire partagé vélo - riverain



Entrée dans une zone de rencontre (20km/h), piéton prioritaire puis vélo, voiture tolérée)



Aménagement cyclable conseillé



Accès interdit à tous les véhicules à moteur



Aménagement cyclable obligatoire pour les cycles

Les voies partagées

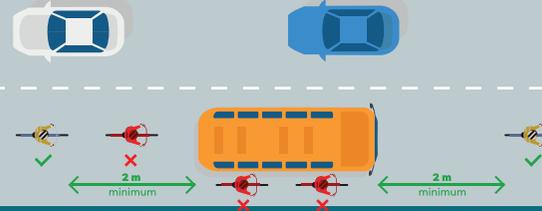
Le réseau d'itinéraires cyclables rétais comporte des voies ouvertes à la circulation automobile. Elles sont signalées par des panneaux de ce type :



SAUF CYCLES
DESSERTE PROPRIÉTÉS RIVERAINES TOLÉRÉE



Attention aux angles morts des grands véhicules (bus, camion, tracteur...).



Bien réagir en cas d'accident

- 1 Je protège la zone de l'accident.**
- 2 Je couvre la victime pour qu'elle n'ait pas froid.**
- 3 Je donne l'alerte :**
112 → Numéro d'urgence pour tous les mobiles
18 → Pompiers
15 → SAMU
- 4 Je précise l'état de la victime.**
- 5 Je précise le lieu.** Pour cela, je me sers des repères au sol sur les pistes cyclable, tous les 200 mètres.



Les premières lettres font référence au nom de la commune (ST : Saint-Martin, LB : Le Bois, LF : la Flotte, SR : Sainte-Marie, SC : Saint-Clément, LP : Les Portes, RV : Rivedoux, AR : Ars, LC : La Courarde).

- 4 Je me tiens à disposition des sauveteurs pour d'éventuelles précisions.**



Guide
Sécu-Rétais
Règles et infos pour bien circuler à vélo

Plus d'info www.cdciledere.fr

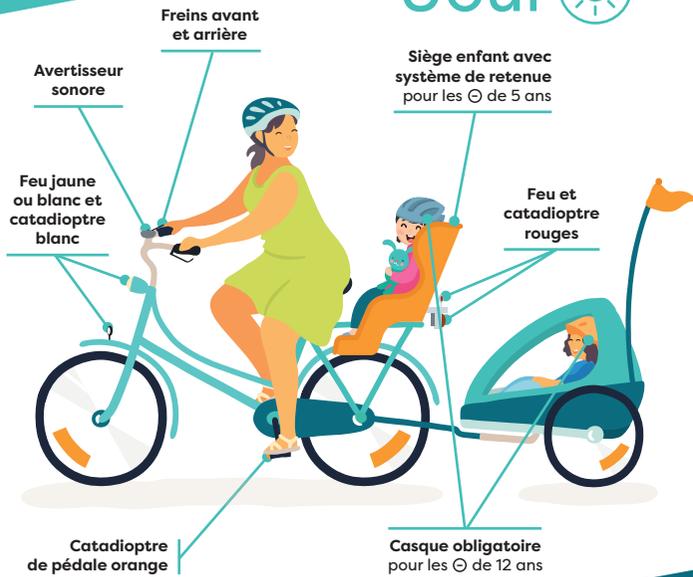
Service mobilités • 05 46 66 56 69
mobilités@cc-iledere.fr



Bien s'équiper

Je vérifie les équipements de mon vélo et je porte mes accessoires de sécurité.

Jour



Adapter ses comportements

J'adapte ma vitesse aux conditions de circulation et j'ai un comportement courtois avec les autres usagers.

Adapter sa tenue



Modérer sa vitesse



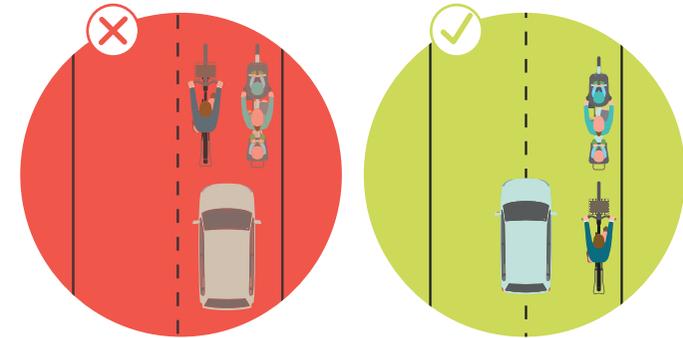
Signaler sa direction



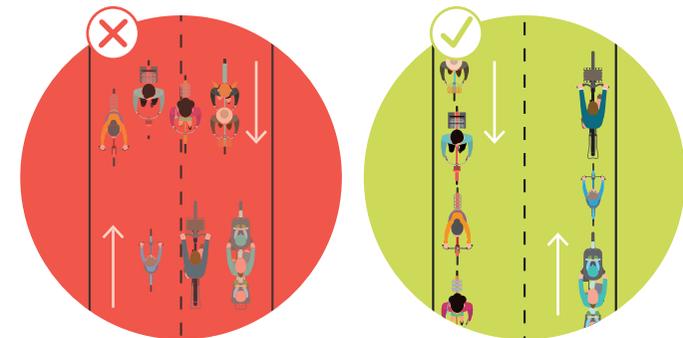
Rouler en groupe

Je suis vigilant à ma position sur la chaussée. Je peux rouler à deux de front, mais le passage en simple file s'impose dans certaines situations :

À l'approche d'un véhicule voulant dépasser



Quand les conditions de circulation l'exigent



À la tombée de la nuit ou par manque de visibilité



EN  :

Nuit

Gilet et brassards réfléchissants la nuit, hors agglomération et en cas de visibilité insuffisante.

